

Out & Jump

| | | |
|-------------|---|---|
| Choreograaf | : | Rep Ghazali |
| Soort Dans | : | 4 wall line dance |
| Niveau | : | Beginner / Intermediate |
| Tellen | : | Deel A -32, Deel B - 32 |
| Info | : | 120 Bpm - Intro 32 tellen, start op zang Dansvolgorde: A-A-A-B-A-A-A-B-A-A-A-B (Deel B elke keer op 9 uur) |
| Muziek | : | "Jump Into My Bed" by Lou Bega |
| Bron | : | |

DEEL A

Right Chassé, Cross Rock-Recover, Left Chassé,

Cross ¼ Turn Right

| | | |
|---|----|-----------------------------|
| 1 | RV | stap opzij |
| & | LV | stap naast |
| 2 | RV | stap opzij |
| 3 | LV | rock gekruist over |
| 4 | RV | gewicht terug |
| 5 | LV | stap opzij |
| & | RV | stap naast |
| 6 | LV | stap opzij |
| 7 | RV | stap gekruist over |
| 8 | LV | ¼ rechtsom, stap achter [3] |

Rock Back-Recover, Triple ½ Turn (On The Spot), ¼ Turn, Together, Left Shuffle Forward

| | | |
|---|----|-----------------------|
| 1 | RV | rock achter |
| 2 | LV | gewicht terug |
| 3 | RV | ¼ linksom, stap naast |
| & | LV | stap naast |
| 4 | RV | ¼ linksom, stap naast |
| 5 | LV | ¼ linksom, stap opzij |
| 6 | RV | stap naast |
| 7 | LV | stap voor |
| & | RV | sluit aan |
| 8 | LV | stap voor [6] |

Right Rocking Chair, Right Shuffle Forward, Cross, ¼ Turn

| | | |
|---|----|----------------------------|
| 1 | RV | rock voor |
| 2 | LV | gewicht terug |
| 3 | RV | rock achter |
| 4 | LV | gewicht terug |
| 5 | RV | stap voor |
| & | LV | sluit aan |
| 6 | RV | stap voor |
| 7 | LV | stap gekruist over |
| 8 | RV | ¼ linksom, stap achter [3] |

Side, Hold, And Side, Rock-Recover, Behind-Side-Cross, Side Rock, Recover, Flick

| | | |
|---|----|--------------------------------------|
| 1 | LV | stap opzij (of stomp) |
| 2 | | rust |
| & | RV | stap naast |
| 3 | LV | rock opzij |
| 4 | RV | gewicht terug |
| 5 | LV | stap gekruist achter |
| & | RV | stap opzij |
| 6 | LV | stap gekruist over |
| 7 | RV | rock opzij |
| 8 | LV | gewicht terug en RV flick achter [3] |

DEEL B

Out-Hold, Out-Hold, Right And Left Shuffle Back

| | | |
|---|----|--|
| 1 | RV | stap schuin rechts voor (out) [9] |
| 2 | | rust |
| 3 | LV | stap opzij (out) |
| 4 | | rust |
| 5 | RV | draai lichaam schuin rechts, stap achter |
| & | LV | sluit aan |
| 6 | RV | stap achter |
| 7 | LV | draai lichaam schuin links, stap achter |
| & | RV | sluit aan |
| 8 | LV | stap achter [9] |

Jump Back, Hold, Jump Back, Hold, Right And Left Toe Struts

| | | |
|---|-----|---------------------------|
| 1 | R+L | kleine sprong naar achter |
| 2 | | rust |
| 3 | R+L | kleine sprong naar achter |
| 4 | | rust (gewicht LV) |
| 5 | RV | stap op teen voor |
| 6 | RV | zet hak neer |
| 7 | LV | stap op teen voor |
| 8 | LV | zet hak neer |

Out-Hold, Out-Hold, Right And Left Shuffle Back

| | | |
|---|----|--|
| 1 | RV | stap schuin rechts voor (out) [9] |
| 2 | | rust |
| 3 | LV | stap opzij (out) |
| 4 | | rust |
| 5 | RV | draai lichaam schuin rechts, stap achter |
| & | LV | sluit aan |
| 6 | RV | stap achter |
| 7 | LV | draai lichaam schuin links, stap achter |
| & | RV | sluit aan |
| 8 | LV | stap achter [9] |

Jump Back, Hold, Jump Back, Hold, Right And Left Toe Struts

| | | |
|---|-----|---------------------------------|
| 1 | R+L | kleine sprong naar achter |
| 2 | | rust |
| 3 | R+L | kleine sprong naar achter |
| 4 | | rust (gewicht LV) |
| 5 | RV | stap op teen voor |
| 6 | RV | zet hak neer |
| 7 | LV | ¼ rechtsom, stap op teen achter |
| 8 | LV | zet hak neer [12] |