

# Hold Your Horses

Choreograaf	:	Tom Mickers & A.T. Kinson
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Intermediate / Advanced
Tellen	:	64
Info	:	140 Bpm – Begin de dans bij de 3 <sup>e</sup> muur, 32 tellen nadat drum begint
Muziek	:	"Hold Your Horses" by E-Type
Bron	:	

## Kick Ball Step, Step ¼ Turn Left, Skates Forward

- 1 RV schop rechts opzij
- & RV stap naast LV
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- 4 R+L ¼ draai linksom
- 5 RV skate rechts voor
- 6 LV skate links voor
- 7 RV skate rechts voor
- 8 LV skate links voor

## Right & Left Side Steps, Taps Behind, 'Trot' Back

- 1 RV stap rechts opzij  
*armen hoog*
- 2 LV tik teen achter RV  
*armen laag, knip vingers*
- 3 LV stap links opzij  
*armen hoog*
- 4 RV tik teen achter LV  
*armen laag, knip vingers*  
*voeten schouderbreedte uit elkaar*
- & RV hop achter
- 5 LV stap naast
- & RV hop achter
- 6 LV stap naast
- & RV hop achter
- 7 LV stap naast
- & RV hop achter
- 8 LV stap naast  
*optie &5-&6: strek L arm naar voor*  
*alsof je een teugel vasthoudt en maak*  
*een lasso beweging met de R hand*

## Grapevine Right & Left With Arm Moves

- 1 RV stap rechts opzij  
*R arm gekruist voor borst en gesloten*  
*vuist, duw vuist rechts met L hand*
- 2 LV stap gekruist achter RV  
*L arm gekruist voor borst en gesloten*  
*vuist, duw vuist links met R hand*
- 3 RV stap rechts opzij  
*handen naar schouders, knip vingers*
- 4 LV tik naast RV  
*armen laag, knip vingers*
- 5 LV stap links opzij  
*L arm gekruist voor borst en gesloten*  
*vuist, duw vuist links met R hand*
- 6 RV stap gekruist achter LV  
*R arm gekruist voor borst en gesloten*  
*vuist, duw vuist rechts met L hand*
- 7 LV stap links opzij  
*handen naar schouders, knip vingers*
- 8 RV tik naast LV  
*armen laag, knip vingers*

## Knee Knocks Out & In

- voeten naast elkaar*
- & R+L knieën naar buiten
  - 1 R+L knieën terug
  - & R+L knieën naar buiten
  - 2 R+L knieën terug
  - & R+L knieën naar buiten
  - 3 R+L knieën terug
  - & R+L knieën naar buiten
  - 4 R+L knieën terug  
*optie 1-4: leun lichaam rechts, strek*  
*L arm voor en cirkel rond naar links*
  - & R+L knieën naar buiten
  - 5 R+L knieën terug
  - & R+L knieën naar buiten
  - 6 R+L knieën terug
  - & R+L knieën naar buiten
  - 7 R+L knieën terug
  - & R+L knieën naar buiten
  - 8 R+L knieën terug  
*optie 5-8: leun lichaam links, strek*  
*R arm voor en cirkel rond naar rechts*

## Kick, Point, Cross Back, Toe & Heel, & Touch ½ Turn Right

- 1 LV stap voor
- 2 RV schop voor (tenen omlaag)
- 3 RV stap gekruist voor LV
- 4 LV stap achter
- 5 RV tik teen rechts opzij
- & RV stap naast LV
- 6 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 7 RV tik teen achter
- 8 R+L ½ draai rechtsom  
(gewicht RV)

## Step Scuff, Step, Stomp, Heel Swivels, Step Together

- 1 LV stap voor
- 2 RV scuff voor
- 3 RV stap achter
- 4 LV stamp voor RV
- & R+L swivel hakken links
- 5 R+L swivel hakken terug
- & R+L swivel hakken links
- 6 R+L swivel hakken terug
- 7 LV stap achter
- 8 RV stap naast LV

## Kick, Point, Cross Back, Toe & Heel, & Touch ½ Turn Right

- 1 LV stap voor
- 2 RV schop voor (tenen omlaag)
- 3 RV stap gekruist voor LV
- 4 LV stap achter

- 5 RV tik teen rechts opzij
- & RV stap naast LV
- 6 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 7 RV tik teen achter
- 8 R+L ½ draai rechtsom  
(gewicht RV)

## Step Scuff, Step, Stomp, Heel Swivels, Step Together

- 1 LV stap voor
- 2 RV scuff voor
- 3 RV stap achter
- 4 LV stamp voor RV
- & R+L swivel hakken links
- 5 R+L swivel hakken terug
- & R+L swivel hakken links
- 6 R+L swivel hakken terug
- 7 LV stap achter
- 8 RV tik naast LV

## Begin opnieuw

### Tag:

*Wordt gedanst aan het einde van de 2<sup>e</sup> en de 4<sup>e</sup> muur*

### Right & Left Grapevines With Touch

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap rechts opzij
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV stap links opzij
- 6 RV stap gekruist achter LV
- 7 LV stap opzij met ¼ linksom
- 8 RV tik naast LV  
*optie: rol armen naar voor tijdens de grapevines*

### Paddle Full Turn Left, Paddle Full Turn Right.

- & op LV ¼ linksom
- 1 RV tik rechts opzij
- & op LV ¼ linksom
- 2 RV tik rechts opzij
- & op LV ¼ linksom
- 3 RV tik rechts opzij
- 4 RV stap naast LV
- & op RV ¼ rechtsom
- 5 LV tik links opzij
- & op RV ¼ rechtsom
- 6 LV tik links opzij
- & op RV ¼ rechtsom
- 7 LV tik links opzij
- & op RV ¼ rechtsom
- 8 LV stap voor  
*optie: armen rol naar voor tijdens de paddle turn*